

Что проверить перед поездкой на велосипеде? Обведи в кружок.



Что нужно для обеспечения защиты при катании на велосипеде. Обведи в кружок.



«Курский областной центр психолого-педагогического, медицинского и социального сопровождения»



**Составитель:** педагог-организатор

**Кортышев**

**Евгений Игоревич**

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: [pmckursk.ru](http://pmckursk.ru)

Адрес электронной почты:

[pmc-kursk@yandex.ru](mailto:pmc-kursk@yandex.ru)

**«Советы родителям юных велосипедистов»**

Курск 2022г.

### ***Памятка для родителей***

Дети очень любят кататься на велосипеде, а каждый родитель хочет порадовать свое дитя первым железным конем, с которым ребенок не расстанется до наступления холодов. Ребенок должен знать, что велосипед является транспортным средством.

Познакомьте ребенка с дорожными знаками.

### **Знаки для велосипедистов**



Велосипедная дорожка



Движение на велосипеде запрещено

### **Следует помнить:**

ПДД РФ, 24.1. Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.



4.5.4



4.5.5

ПДД РФ, 24.3. Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

Итак про знаки рассказали, теперь можно кататься?

### **СТОП!!!**

Для езды на велосипеде нужна защита. Для обеспечения защиты головы используйте шлем. Шлем обязателен как для детей, так и для взрослых. Для защиты рук используйте перчатки, также помните о защите локтей и колен, используйте наколенники и налокотники.

### **Экипировка велосипедиста**



Расскажите ребенку устройство велосипеда.

### **Устройство велосипеда.**

Руль, для управления, поворота на лево/право. Перед тем как ребенок сядет на велосипед, дайте подержать ему руль, пусть попробует повернуть. Поворот должен быть плавным, без дополнительных усилий.

Звонок, служит для подачи сигнала пешеходам, как правило располагается на руле. Объясните, что звонок не игрушка, а служит для подачи сигнала для других участников дорожного движения.



Проверьте хорошо ли закреплено сидение. Проверьте давление в колёсах, если нужно накачайте колеса.

При весе 50 кг – 2,4-2,6 атмосфер  
При весе 63 кг – 2,5-2,7 атмосфер  
При весе 77 кг – 2,7-2,9 атмосфер  
При весе 91 кг – 2,8-3 атмосфер  
При весе 105 кг – 3-3,3 атмосфер  
При весе 118 кг – 3,2-3,4 атмосфер

**Тормоз-самое главное.** Перед началом использования велосипеда убедитесь в исправности тормозов.

**Обязательно носи(оборудуй велосипед) световозвращающие элементы и светлую одежду.** В пасмурную погоду, темное время суток, водителю труднее заметить тебя на дороге.

