



**«Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



**Медицинские группы
для занятий физической
культурой детей с
нарушениями зрения
(2 часть)**

Составитель: врач-офтальмолог
Сазанова Маргарита Петровна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

pmckursk.ru

pmc-kursk@yandex.ru

Курск

Медицинские группы для занятий физической культурой детей с нарушением зрения определяются перед поступлением в образовательную организацию и требуют ежегодного подтверждения.

Существуют правила определения медицинских групп для занятий с детьми с нарушениями развития, в том числе с нарушением зрения, физической культурой. В зависимости от состояния ребёнка подразделяют следующие медицинские группы: основная, подготовительная и специальная.

Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на 2 подгруппы: специальную «А» и «специальную «Б».

К специальной медицинской группе «А» (III группа) относятся дети и подростки с нарушениями состояния здоровья постоянного характера (хронические заболевания, врождённые пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера.

Разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам с учётом характера и степени выраженности нарушений состояния здоровья. Например, при миопии высокой степени (из-за опасности отслойки сетчатой) занятия по физической культуре ограничиваются общеобразовательными и дыхательными упражнениями.

Возможны занятия адаптивной физической культурой с обучающимися при:

- миопии высокой и гиперметропии высокой степени, смешанном астигматизме: при степени аномалии рефракции от 6,0 диоптрий и выше и независимо от остроты зрения при удовлетворительной реакции на пробу с дозированной физической нагрузкой;
- наличии изменений глазного дна независимо от степени снижения остроты зрения и аномалии рефракции.

К специальной медицинской группе «Б» (IV группа) относятся дети, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного характера (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера без выраженных нарушений самочувствия

Данной категории детей в обязательном порядке показаны занятия ЛФК, занятия в домашних условиях по комплексам, разработанным врачом ЛФК.

Наличия полного освобождения несовершеннолетних, посещающих общеобразовательные организации, от занятий физической культурой не предусмотрено.

Предмет физической культура входит в федеральный компонент Федерального базисного учебного плана и не может быть удалён из учебного плана образовательной организации.