



Пожалуй, у каждой мамы на приёме педиатр и невролог спрашивают, какую оценку ее малыш получил в роддоме при рождении (оценку по шкале АПГАР).

Что же это за оценка?

Шкала предполагает суммарный анализ пяти критериев, каждый из которых оценивается от 0 до 2.

Ноль означает, что показатель отсутствует; 1 — выражен слабо; 2 — выражен ярко. Затем оценки суммируются. Делается это два раза: сразу после рождения и через 5 минут, чтобы понять, как за эти минуты изменилось самочувствие маленького человека в большом мире и правильно ли был выбран объем реанимационной помощи.

В принципе, данная оценка, несмотря на то, что выставляется она по довольно объективным показателям, является весьма **субъективной** для прогноза будущего состояния организма ребенка. Однозначно сказать, что малыш, которому поставили 10 баллов по шкале Апгар, здоровее того, кто получил всего 7 баллов, нельзя.

Составитель: врач-невролог
Новикова Наталья Петровна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.
Телефон: (4712) 51-14-75;
305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.
Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

**«Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



Оценка новорожденного по шкале АПГАР



Курск

В итоге оценка по шкале АПГАР складывается из двух цифр, разделенных знаком дроби. Чем меньше баллов — тем внимательнее должны быть медики, чем выше — тем меньше у них поводов для беспокойства. Так что, прежде всего, нужны эти оценки неонатологам. Именно им нужно мгновенно понять, в каком состоянии ребенок, и, не теряя ни минуты, оказать ему реанимационную помощь, если потребуется. А уж во вторую очередь — счастливым родителям, чтобы могли похвастаться родне.

Почему такое название?

Первым был человек — американский врач-анестезиолог, акушер Вирджиния Апгар. Именно она разработала шкалу, позволяющую врачам быстро оценить состояние новорожденного по самым очевидным и очень важным признакам и официально представила её на 27-м ежегодном конгрессе анестезиологов (1952г).

В 1962 году педиатр Джо Баттерфилд использовал первые буквы фамилии Апгар для оценки состояния новорожденного.

Так фамилия талантливой женщины превратилась в аббревиатуру APGAR, где:

A (appearance s. skin color) — внешний вид, цвет кожных покровов.

P (pulse) — пульс (частота сердечных сокращений)

G (grimace s. reflexes) — гримаса, возникающая в ответ на раздражение, т. е. рефлекс.

A (activity s. muscle activity) — активность движений, мышечный тонус.

R (respiration s. breathing) — характер дыхания.

	0 баллов	1 балл	2 балла
Пульс	Отсутствует	Менее 100 уд./мин	Более 100 уд./мин
Дыхание	Отсутствует	Медленное, нерегулярное	Хорошее, крик
Мышечный тонус	Слабый	Сгибает ручки и ножки	Активно двигается
Рефлексы	Отсутствует	Слабо выражены	Вызываются
Цвет кожи	Синюшный, бледный	Нормальный, но синюшные ручки и ножки	Нормальный по всему телу

Результаты, полученные малышом при рождении по шкале Апгар, выглядят примерно следующим образом:

Баллы	Результат
10-7	Оптимально, норма
5-6	Легкие отклонения в состоянии здоровья
3-4	Средние отклонения в состоянии здоровья
0-2	Сильные отклонения в состоянии здоровья

Шкала Апгар является одним из трёх параметров, наряду с весом и ростом, которые сообщают родителям новорожденного.

Но, если требуется, помимо шкалы АПГАР, состояние как доношенных, так и недоношенных детей дополнительно оценивается при помощи других методик. Так, чтобы оценить степень дыхательных расстройств у недоношенных детей, существует шкала Сильвермана, у доношенных детей — шкала Даунса. А по шкале Балларда определяется степень соответствия новорожденного физиологической норме.