

Раннее детство – это особый период в жизни ребёнка, в котором происходит его стремительное психическое и физическое развитие, закладывается основа формирования личности. Малыш учится владеть своим телом, речью, действовать с предметами.

Доказано, что чем выше двигательная активность ребенка, тем лучше развивается его речь. Точное, динамичное выполнение движений ногами, руками, туловищем, головой подготавливает совершенствование движений органов речевого аппарата: губ, языка, нижней челюсти и т.д. Овладеть телом и речью малышам помогают разнообразные подвижные игры и упражнения, физкультурминутки, различные гимнастики – дыхательная, артикуляционная, пальчиковая.

При развитии движений в раннем возрасте необходимо научить малыша следующим умениям:

- Ходить в разных направлениях (по прямой, по кругу) под заданный ритм.
- Ходить по лестнице, поочередно ставя ноги на ступеньки.
- Стоять попеременно на правой (левой) ноге.
- Подпрыгивать на двух ногах, затем на правой, левой ноге.
- Попеременно вставать, приседать под счёт.
- Ловить мяч двумя руками.
- Катать мяч по полу с попаданием в заданную цель (ворота).
- Расстёгивать и застёгивать пуговицы на пальто, платье, кофточке, штанишках (затем перейти к кукольным вещам).
- Сжимать и разжимать кулаки.

- Сильно сжимать одну руку другой, пожимать папину, мамину руку.
- Поочередно сгибать и разгибать пальцы правой, левой руки, делать решётку из пальцев.
- Поочередно соединять большой палец и указательный, средний, безымянный, мизинец.
- Ритмично выполнять движения «ладонь – кулак – ладонь».
- Двигаться в соответствии с текстом, поднимать руки вверх, вперёд, в стороны, на пояс; вытягивать руки вперёд; отставлять ногу в сторону; опускать голову вниз; наклоны вперёд в сторону, назад.

Игры с мячом

- «Брось (прокати, лови) мяч».
- «Попади в воротца».
- «Прокати мяч и догони его».
- «Скати с горки» («Скати и догони»).
- Ловля мяча, брошенного взрослым.
- Прокатывание мячей поочередно правой и левой рукой.
- Прокатывание мячей поочередно правой и левой рукой под (между) предметами.
- Перебрасывание мяча через ленту (веревку), натянутую на уровне груди ребенка.

Прыжки

- На двух ногах на месте.
- На двух ногах, слегка продвигаясь вперед.
- Подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка.
- «Перепрыгни через ручеек».

Подвижные игры

«Зайка серенький умывается»

Ребёнок становится перед взрослым:

*Зайка серенький умывается,
Зайка в гости собирается.
Вымыл носик, вымыл хвостик,
Вымыл ухо, вытер сухо.*

В соответствии с текстом стихотворения ребёнок выполняет движения, прыгает на двух ногах, продвигаясь вперед – «направляется в гости».

«По ровненькой дорожке»

Взрослый читает стихотворение:

*По ровненькой дорожке
Шагают наши ножки:
Раз, два, раз, два,
По камешкам, по камешкам...
В яму – бух!*

Ребёнок выполняет ходьбу, а на слова «по камешкам, по камешкам» прыгает на двух ногах, слегка продвигаясь вперед, на слова «в яму – бух!» присаживается на корточки. «Вылезли из ямы» – ребёнок поднимается. Игра повторяется.

Примеры пальчиковых игр

«Наш малыш»

*Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папочка,
Этот пальчик — мамочка,
Этот пальчик — наш малыш.*

Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

«Весёлые ручки»

- Наши ручки могут хлопать,*
(Ритмично похлопать).
- Наши ручки могут шлепать.*
(Шлёпать ладошками по коленям).
- Ручки можно вверх поднять.*
(Поднять руки высоко вверх).
- Ими можно покачать.*
(Покачать руками вправо-влево).
- Кулачками постучать.*
(Постучать кулачком о кулачок).
- «Крылышками» помахать.*
(Развести руки в стороны «помахать»).
- Ручки можно на пояс поставить.*
(Поставить ручки на пояс и кружиться).
- «Фонариками» плясать заставить.*
(Покрутить кистями рук).

Список литературы

1. Галанов А. С. Психическое и физическое развитие ребёнка от года до трёх лет. – М.: Просвещение, 1989
2. Коскова Н. В. Поиграй со мной! Развивающие игры и упражнения для детей трёх лет. – Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2008



Составитель: учитель-логопед

Кобзева

Татьяна Александровна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7

Телефон: (4712) 51-14-75

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

**«Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



***Речь и движение –
их взаимосвязь в развитии
ребёнка раннего возраста***

(рекомендации для родителей)