

Условно ритуалы можно разделить на две группы:

- Связанные с **началом** действия (например, пробуждение, подготовка к прогулке или занятию);
- Связанные с **завершением** действия (засыпание, уход в детский сад, завершение игры).

В качестве примера приведём ритуал, связанный с началом ежедневного образовательного процесса в группе:

### **«Утренний круг».**

Он используется в работе с воспитанниками групп кратковременного пребывания для организованного начала дня перед непосредственной образовательной деятельностью.

- Здравствуй, солнце золотое!
- Здравствуй, небо голубое!
- Здравствуй, вольный ветерок!
- Здравствуй, маленький дружок!

Дети здороваются с воспитателем, приветствуют друг друга.

Ритуалы имеют большое значение в жизни ребенка и семьи в целом.

Они упорядочивают действительность, позволяют справиться с тревогой, придают малышам уверенность в своих силах.

Четкие последовательности действий помогают привыкнуть к режимным моментам и адаптироваться к новым условиям.

Подготовила: воспитатель Бучнева И.В.

## **ОКУ ЦППМСП**

305000, г. Курск, ул. Кирова 7  
305040, г. Курск, пр. Дружбы 5

Телефон: (4712) 57-20-86,  
57-20-87

Адрес электронной почты:  
pmc-kursk@yandex.ru



**ОКУ «Курский областной центр психолого-педагогического, медицинского и социального сопровождения»**

**Отделение развития и реабилитации детей раннего и дошкольного возраста «От колыбели до школы»**



**ВАЖНОСТЬ  
РИТУАЛОВ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ  
ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА**

Сайт: pmckursk.ru  
Телефон: (4712) 57-20-86,  
57-20-87

# ВАЖНОСТЬ РИТУАЛОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



**Ритуал** – это определенный набор действий, которые регулярно повторяются при определенных условиях.

Привычные последовательности действий традиционно связаны с режимными моментами.

Большинство дошкольников с удовольствием соблюдают ритуалы и остро реагируют на отступление от привычного хода вещей.

Ритуалы придают маленькому человеку чувство защищенности и уверенности.

## Ритуалы:

- **Придают ребенку уверенности.**

Ритуалы помогают упорядочить действительность. Привычный порядок действий позволяет преодолеть стресс. Например, использование «сонных игрушек» решает проблему с дневным сном: дети перед сном возбуждены, крикливы, долго не засыпают, сон непродолжительный. С «сонными игрушками» дети уже спокойно готовились ко сну, быстрее засыпали.

- **Прививают полезные привычки.**

Ритуалы помогают привыкнуть к режимным моментам. Привычные действия, которые мы совершаем ежедневно, являются своего рода ритуалами (к примеру, мыть руки перед едой, чистка зубов утром и перед сном и так далее). Выполняя ритуал, ребенок не просто совершает некое действие, но и понимает, для чего это необходимо, в результате чего формируются осознанные правильные привычки.

- **Помогают адаптироваться к новым условиям.**

Если ребенок только начинает посещать детский сад, адаптацию могут облегчить ритуалы. Например, ритуал прощания перед заходом малыша в группу: поцелуи, пожелания хорошего дня и многое другое. Главное – создать позитивный настрой.

- **Укрепляют семейные взаимоотношения.**

Семейные традиции и ритуалы сближают членов семьи и укрепляют взаимоотношения. Введение режимных ритуалов сплачивает детей, способствует формированию внимательного отношения детей друг к другу.

