

Кривошея у грудничка



Информацию подготовила врач-невролог ОКУ ЦППМСП

Маренкова Вера Ивановна

Кривошея у ребенка – патологическая фиксация наклонного положения головы вследствие врожденного или рано приобретенного изменения мягких тканей или позвонков шеи.

Врожденная кривошея у ребенка имеется на момент рождения и **сразу заметна** после рождения или в первые дни жизни. При поздней форме клинические симптомы деформации **нарастают к 2-3 недели жизни**.

Дети с признаками кривошеи должны быть **обязательно проконсультированы** детским травматологом-ортопедом, детским неврологом, детским офтальмологом, детским отоларингологом. При осмотре ребенка родители обращают внимание на фиксированный наклон головы к плечу и разворот подбородка в нужную сторону; может пальпироваться увеличенная кивательная мышца; любые попытки насильственного поворота головы ребенка вызывают боль, плач и протест. Может быть выражена асимметрия лица – глаз, бровь, ухо на стороне наклона расположены ниже, чем на здоровой; глазная щель сужена, приподнято надплечье.

Лечение кривошеи должно начинаться непосредственно с момента постановки диагноза. Родители должны выполнять все рекомендации по обследованию и комплексному лечению ребенка. Важную роль играет **придание ребенку правильного положения** с помощью рекомендованных лечебных укладок, стимуляция поворотов головы вслед за игрушками, правильное ношение малыша на руках.

Если родители **заметили признаки кривошеи** у своего малыша, то нужно **менять положение ребёнка**, ведь малыш поворачивает головку в ту сторону, где мама или папа (стимуляция поворота головы ребёнка).

Что должны делать родители:

- Дома необходимо стимулировать поворот лица в противоположную сторону. Тем самым укороченная мышца будет растягиваться естественным путём.
- Можно подкладывать валик с той стороны, куда малыш поворачивает голову.
- Укреплять шейку малыша путём выкладывания на животик.
- Носить ребёнка вертикально лицом к себе, прижав здоровую щеку малыша к своей.
- При кормлении чередовать позы.
- Выполнять релаксирующие упражнения для восстановления длины мышцы.
- Ребенку показаны курсы ЛФК, массажа, физиопроцедур, лечебное плавание



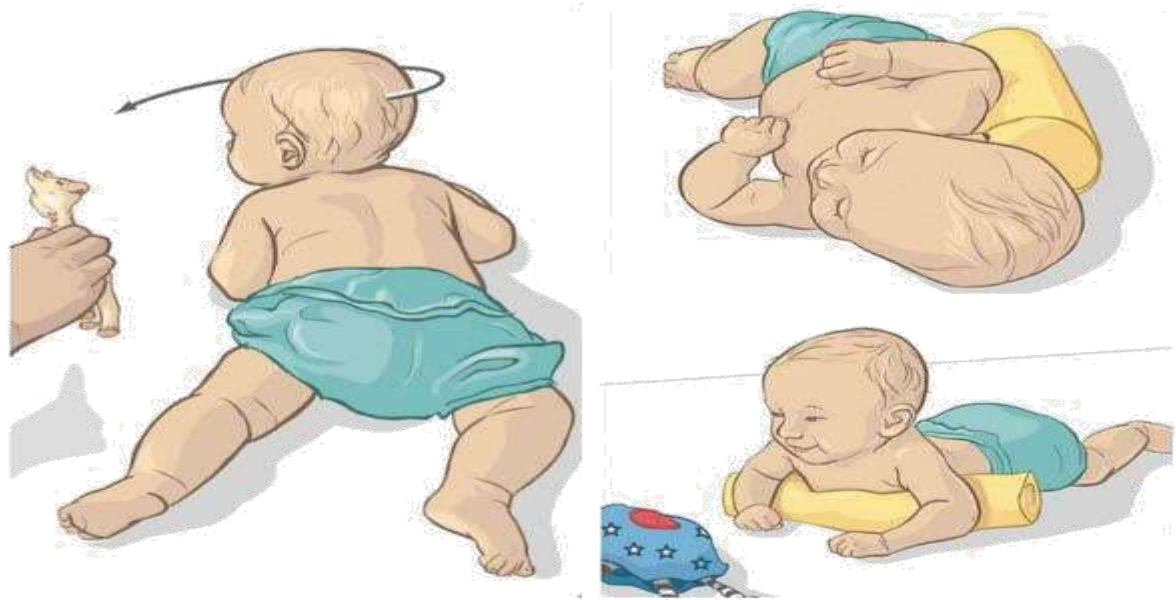
рис 1. Положение щекой к шее (первый вариант)



рис 2. Положение щекой к шее (второй вариант)



рис 3. Положение лежа на боку



Некорригированная кривошея приводит к развитию у ребенка вторичных деформаций со стороны черепа, лицевого скелета, позвоночника. У таких детей отмечается позднее прорезывание молочных зубов, задержка формирования навыков сидения и ходьбы, ассиметричное ползание, плохое равновесие, формирование вальгусной деформации стоп, плоскостопия, сколиоза, остеохондроза. В дальнейшем ребенок может страдать односторонним нарушением слуха и зрения, косоглазием, амблиопией, вегето-сосудистой дистонией, головными болями.

Раннее, последовательное и комплексное лечение кривошеи у ребенка приводят к полному устранению деформации у 80-90% детей.

ПУСТЬ ВАШ МАЛЫШ РАСТЕТ ЗДОРОВЫМ!